



Reuma netwerk  
Utrecht e.o.



**Nationale Vereniging  
ReumaZorg Nederland**



Geachte leden en belangstellenden,

Het thema van EULAR (*European League against Rheumatism*) 2017/2018 is "Don't delay, connect today".

In het kader hiervan organiseren de Reumapatiëntenverenigingen van Midden-Nederland, het Reumanetwerk Utrecht en de Nationale Vereniging ReumaZorg Nederland (*lid namens Nederland van EULAR*) een symposium onder de titel:

## " Reuma en dan?"

Het onderwerp wordt belicht door een huisarts, een fysiotherapeut, een reumatoloog, een reumaverpleegkundige, een spreker over positieve gezondheid, een spreker over mantelzorg en een therapeute over oplossingsgericht werken. Ook zullen twee patiënten kort hun verhaal vertellen. [Het hele programma vindt u op de volgende pagina.](#)

**Wanneer:** zaterdag 30 juni 2018

**Locatie:** Restaurant-zalen "De Engel", Burgemeester Wallerweg 2, 3991 DM Houten

**Tijd:** Inloop is vanaf 10.00u, aanvang is om 10.30u tot uiterlijk 16.00u

Per auto goed bereikbaar, volop gratis parkeerruimte. Komt u met het openbaar vervoer, neem dan even contact met ons op. De locatie is rolstoel toegankelijk.

**Voor deze dag incl. koffie/thee/ soft drinks en lunch zijn uw kosten :**

Leden van een reumapatiëntenvereniging € 5,00

Niet-lid of introduc e € 7,50

Individuele leden en donateurs van ReumaZorg Nederland hebben na aanmelding gratis toegang.

**De uiterste aanmelddatum is 24 juni 2018.**

*Bewijs van deelneming op aanvraag mogelijk.*

In verband met de beschikbare plaatsen dient u zich vooraf aan te melden en te betalen. Hierna bent u definitief ingeschreven voor het symposium.

**Aanmelden kan via email:** [symposium30juni@gmail.com](mailto:symposium30juni@gmail.com)

**Telefoon:** 030-2883452 Marielouise Frediani-Bolwerk / 035-6010185 Diana Lewinski

Heeft u nog vragen? Bel gerust.

De bijdrage voor deze dag mag u overmaken naar: **NL 70 INGB 0003 8987 42**

**t.n.v. M. Frediani-Bolwerk o.v.v. 30 juni, uw naam, lid van een RPV of niet-lid/introduc e**

*Programma symposium 30 juni “Reuma en dan?”*

|                    |   |
|--------------------|---|
| <b>10.00-10.30</b> | <b>Ontvangst en welkom</b>  |
| 10.30-10.40        | Welkom<br>introduceer sprekers<br>door de dagvoorzitter Diana Lewinski  |
| 10.45-10.55        | Ervaringsdeskundige 1<br>een eigen verhaal van hoe de beginfase voor diagnostisering was voor de<br>verteller<br>Corry van Keulen |
| 10.55-11.15        | “Vroege diagnose bij reuma”<br>Interview met huisarts Lidia Ketting-Stroet  |
| <b>11.15-11.30</b> | <b>Koffiepauze</b>  |
| 11.30-12.00        | “Positieve gezondheid”<br>Marja van Vliet, coach en trainer instituut voor positieve gezondheid                                   |
| 12.00-12.30        | “Oplossingsgericht werken”<br>Ellen Klaver, therapeute Militaire Geestelijke Gezondheidszorg                                      |
| <b>12.30-13.15</b> | <b>Lunch</b>  |
| 13.15-13.30        | Bewegen<br>(als in daadwerkelijk bewegen, dus geen lezing!)<br>Fysiotherapeut Martijn van Soest                                   |
| 13.30-14.00        | “Op jouw gezondheid!”<br>Thea Zijlstra, verpleegkundig specialist Msc Diakonessenhuis te Utrecht                                  |
| 14.00-14.10        | Ervaringsdeskundige 2<br>een eigen verhaal van hoe de beginfase voor diagnostisering was voor de<br>verteller<br>Diana Lewinski   |
| <b>14.10-14.25</b> | <b>Pauze</b>  |
| 14.25-15.00        | “Vroege diagnose bij reuma”<br>J. Michiels-van Amelsfort, reumatoloog Diakonessenhuis te Utrecht                                  |
| 15.00-15.30        | “Als je goed zorgt voor jezelf, zorg je NOG beter voor een ander!”<br>Maria Grijpma   |
| <b>15.30-16.00</b> | <b>Afsluiting/dankwoord</b> Diana Lewinski  |