

Secretariaat: W. Jak- Lisman
Colenso 34
3761 GG Soest
Tel. 06- 572 09 099
NL 10 RABO 0124.051.235
KvK 40.47.88.36
E-mail : rpvutrecht@gmail.com

Reuma
patiënten
vereniging
Utrecht e.o.

Algemeen Jaarverslag 2018

Voorwoord

Het bestuur presenteert graag het jaarverslag 2018. Het geeft een overzicht van alle activiteiten die binnen de vereniging en daarbuiten plaatsvonden. Het laat zien dat we een actieve vereniging zijn met gemiddeld 400 leden.

Samenstelling van het bestuur

Op 31 december 2018 bestond het bestuur uit 5 leden:

Truus Hatzmann (penningmeester), Petra Ketting-Grautman (vice-voorzitter), Willeke Jak- Lisman (secretaris) en Corry van Keulen- Vroone (algemeen bestuurslid),
José In der Maur- vd Bosch (ledenadministratie)

Het bestuur werd ondersteund door 2 leden: Erik Anten (Bechterew volleybal), Jaap de Pater (website).

We namen afscheid van Regina Huisman als voorzitter. In oktober 2018 kwam Jaap de Pater bij bestuur om zich te oriënteren op het voorzitterschap.

Ledental

Het aantal leden per 31 december 2018: 401.

Bestuursactiviteiten

Het bestuur heeft 6x vergaderd. Daarnaast was er telefonisch overleg of per mail.

De bijeenkomsten van de Regioraad (overleg met andere RPV's en Reuma Nederland) werden dit jaar 2x keer bezocht. Vertegenwoordigers waren Truus Hatzmann en Corry van Keulen-Vroone.

De bijeenkomsten van het ReumaNetwerk Utrecht e.o werden 4x bijgewoond. Vertegenwoordigers waren Truus Hatzman en Corry van Keulen- Vroone.

De vergaderingen van *leder(in)* zijn dit jaar niet bijgewoond i.v.m. ziekte van Petra Ketting-Grautman.

De besturendag van het Reumafonds werd tweemaal bijgewoond. Vertegenwoordigers waren Truus Hatzmann, Corry van Keulen- Vroone en José In der Maur.

Verder was er meerdere malen contact met reumatologen, reumaconsulenten, de Hogeschool Utrecht, Revalidatiecentrum de Hoogstraat en organisaties van zwembaden, de gemeente Utrecht, Stichting Boogh en *leder(in)*.

We plaatsten diverse oproepen voor medewerking aan wetenschappelijk onderzoek in Reumavisie en op de website www.rpvu.nl

De website www.rpvu.nl werd door Jaap de Pater beheerd.

Kalender van activiteiten, voorlichting en lotgenotencontact 2018

Aan onderstaande activiteiten heeft het bestuur deelgenomen dan wel georganiseerd:

- | | |
|--|-------------------------|
| 1. Afscheidsreceptie reumatoloog Y. Schenk | Truus en Corry |
| 2. Collectes voor ReumaNederland | Corry |
| 3. Organisatie Symposium Reuma en dan? | Truus en Corry |
| 4. Volgprogramma UMCU 2 ^e jaars geneeskunde studenten | Corry, Willeke |
| 5. Organiseren Volleybaltrainingen | Erik Anten |
| 6. Meedoen met Bechterewvolleybaltoernooi | Erik Anten |
| 7. Bestuursvergaderingen 6x | Bestuur RPV |
| 8. Besturendag ReumaNederland 2x | José, Truus en Corry |
| 9. Dagje uit in mei 2018 | Truus, Willeke |
| 10. Ontwikkeling medicatie en toedieningsvorm Abbvie | Corry |
| 11. Kennisagenda NIVEL | Jaap en Corry |
| 12. Zomerlunch en voorlichting | Truus |
| 13. Sparty (jaarlijks etentje Ax SpA-groepen) 12 november | Truus en Corry |
| 14. Presentatie Patiëntenfederatie uitkomsten | Jaap en Corry |
| 15. Kerstdiner 12 december | Truus, Willeke en Jaap |
| 16. Slaaprobot Reumazorg Nederland | José en Jaap |
| 17. regioraad 2x | Truus, Corry en Willeke |
| 18. Hydrotherapieoverleg met de fysiotherapeuten 2x | Truus |
| 19.1 ^e jaarlijkse herhalingscursus EHBO, reddingszwemmen
en reanimatie | Truus |
| 20. ReumaNederland: Kostenstapeling chronisch zieken | Corry |
| 21. Protest tegen bepaalde medicatie uit het basispakket | Corry |
| 22. RNU (reumanetwerk) 4x per jaar | Truus en Corry |
| 23. ALV 17/2 | bestuur |
| 24. Nieuw kwartaalblad met Studio Nolin/Binnenhofprojecten | |

Hydrogroepen per 31.12.2018

De coördinatie wordt gedaan door fysiotherapeuten van het Reumanetwerk Utrecht: Marrit Nijmeijer/ kwaliteitsbewaking en opleiding, Martijn van Soest/lesroosters therapeuten. De algemene- en financiële zaken worden geregeld door penningmeester Truus Hatzmann. Voor het opzetten van de nieuwe organisatie waren er 5 vergaderingen en andere overlegvormen met fysiotherapeuten. Het bestuur stelde een nieuw hydroreglement op en stuurde dit naar de deelnemers van de hydrogroepen.

Trainingen waren onder begeleiding van een therapeut, tijdsduur 1 uur, in De Kwakel 45 minuten.

Bechterew hydrogroepen:

De Hoogstraat in Utrecht: maandag om 17.00, 18.00 en 20.00 uur.

Algemene hydrogroepen:

De Hoogstraat in Utrecht: maandag om 12.15 en 19.00 uur en donderdag om 12.15 uur.

De Startsprong in Houten: maandag om 11.00 uur.

Mytyschool Ariane de Ranitz in Utrecht: dinsdag om 16.15 uur.

UMC Utrecht: dinsdag om 18.30 uur.

De Kwakel in Utrecht: vrijdag om 12.15 uur en om 13.00 uur tot 13.45 uur

De bijdragen voor de leden van de hydrogroepen zijn € 62,00 per halfjaar voor 45 minuten en € 82,00 per halfjaar voor 1 uur.

Collecte voor het Reumafonds

De opbrengst van de collecte 2018 in regio Utrecht e.o, was € 90.248,-- Ter vergelijking: De opbrengst van de collecte 2017 was € 93.385,--.

Het Kwartaalblad/ Reumavisie

Het Kwartaalblad verscheen vier keer. De redactie vergaderde vier keer en werd gevormd door Willeke Jak-Lisman en José In der Maur. De layout en uitgaven werden verzorgd door Studio Nolin/Binnenhofprojecten BV/Hoogezand (2x) en Editoo (2x).

Tenslotte

Als je reuma hebt is het belangrijk om elke dag opnieuw evenwicht te zoeken tussen inspanning en ontspanning, een goede balans te vinden tussen bewegen en rust. Als vereniging helpen we u graag om actief in beweging te blijven, willen we u informeren over reuma en hoe er mee om te gaan door het organiseren van voorlichtingsbijeenkomsten en publicaties in Reumavisie en het behartigen van uw belangen op gemeentelijk-, provinciaal- en landelijk niveau.

Het bestuur bedankt alle leden voor hun aanwezigheid tijdens voorlichtingsbijeenkomsten en andere activiteiten. Ook een woord van dank aan alle vrijwilligers die het bestuur ondersteunden.

Februari 2019

Willeke Jak-Lisman

Secretaris