



Reumapatiëntenvereniging
Utrecht en omstreken

Regels en afspraken voor hydrogroepen vanaf eind september 2021

27 september 2021

Eerder gebruikten we het Protocol verantwoord zwemmen van de zwembadenbranche in Nederland en voegden daar onze specifieke regels vanuit de verschillende zwembaden aan toe. Inmiddels is versie 7.0 van dat protocol verschenen en blijkt het niet zinvol om die als basis te gebruiken.

Het protocol vind je hier: <https://water-vrij.nl/algemeen/protocol-verantwoord-zwemmen-7-0-gepubliceerd/>

Veiligheid en hygiëneregels voor iedereen (op basis van de richtlijnen van het RIVM):

- ✓ Heb je klachten? Blijf thuis en laat je testen;
- ✓ ga direct naar huis wanneer er tijdens de activiteit klachten ontstaan zoals: neusverkoudheid, loopneus, niezen, keelpijn, (licht) hoesten, benauwdheid, verhoging, koorts en/of plotseling verlies van reuk of smaak: dit geldt voor iedereen;
- ✓ was vaak je handen met water en zeep, juist ook voor en na bezoek zwembad;
- ✓ schud geen handen;
- ✓ neem de gebruikelijke veiligheids- en hygiëneregels voor iedereen in acht.

Meer in het algemeen: probeer elkaar wat meer de ruimte te geven dan gebruikelijk was voor de coronatijd. Doe dat zeker in de kleedkamers en de gangen. Dus wacht even als het te vol wordt in de kleedkamer. Als je verschijnselen vertoont, die op corona kunnen wijzen, dan kan het zwembad je de toegang weigeren.

Specifieke regels zwembaden:

Mytyschool. Tot nader bericht geldt:

- a) Hou in de gang zoveel mogelijk rechts als je via de zij-ingang binnenkomt.
- b) Draag in de gang een mondkapje.
- c) In de kleedkamers mogen per keer maximaal 6 mensen. Dit betekent dat soms even gewacht moet worden tot er weer plek is. In de kleedkamer moet je op 1,5 meter van elkaar blijven. Je kan daar ook gebruik maken van de daar staande bedden of rolstoelen. Zet die na gebruik wel weer terug op hun plek.

Hoogstraat. Tot nader bericht geldt:

- a) Kom maximaal 10 minuten voor aanvang naar de Hoogstraat.
- b) Maximaal 8 mensen tegelijk in de kleedkamer.
- c) Maximaal 10 mensen in het bad.