

Programma:

- 10.00-10.30 uur Ontvangst
- 10.30-10.45 uur Welkom
- 10.45-10.55 uur 'Aanloop naar de diagnose en daarna', ervaringsverhaal
- 10.55-11.15 uur 'Vroege diagnose bij reuma', interview met Lydia Ketting-Stroet, huisarts in Utrecht
- 11.15-11.30 uur Koffiepauze
- 11.30-12.00 uur 'Positieve gezondheid'
- 12.00-12.30 uur 'Oplossingsgericht werken', Ellen Klaver, therapeute Militaire Geestelijke Gezondheidszorg
- 12.30-13.15 uur Lunch
- 13.15-13.30 uur Bewegen (als in daadwerkelijk bewegen, dus geen lezing!) Martijn van Soest, fysiotherapeut in Utrecht
- 13.30-14.00 uur 'Op jouw gezondheid!', Thea Zijlstra, verpleegkundig specialist Diakonessenhuis
- 14.00-14.10 uur 'Aanloop naar de diagnose en daarna', ervaringsverhaal: Diana Lewinski
- 14.10-14.25 uur Pauze
- 14.25-15.00 uur 'Jak-remmers de nieuwe medicatie', Joesa Michels- van Amelsfort, reumatoloog Diakonessenhuis
- 15.00-15.30 uur 'Als je goed zorgt voor jezelf, zorg je nog beter voor een ander!', Maria Grijpma, verpleegkundige en auteur van o.a. 'Klein geluk voor de mantelzorger'
- 15.30-16.00 uur Afsluiting en Dankwoord